Lugar	Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María
Fecha	12/12/2025 9:30 AM A 10:00 AM
Tema	Capacitación Inhaladores
Desarrollo	La actividad estuvo a cargo de la Regente de Farmacia, Karen Vargas, quien desarrolló el tema **"Inhaladores"** con el propósito de reforzar los conocimientos del personal de enfermería sobre estos medicamentos, explicando sus tipos, para que sirven, técnicas y cuidados de enfermería. **Temas abordados:** 1. **Definición de Inhaladores** Son dispositivos que llevan el medicamento directamente a los pulmones. Ayudan a abrir los bronquios, disminuir la inflamación y actuar más rápido que algunos medicamentos tomados por vía oral. Son fundamentales en asma y EPOC, tanto para tratamiento diario como para manejo de crisis. 2. **¿Para qué sirven?** Mejoran la respiración al abrir las vías respiratorias o al desinflamarlas. De rescate: alivian síntomas rápidos, ejemplo; Salbutamol. De mantenimiento: se usan todos los días para controlar síntomas, ejemplo la Beclometasona, Umeclidinio + Vilanterol, Triple terapia. 3. **Tipos y ejemplos de inhaladores** • Broncodilatadores de acción rápida (rescate): Salbutamol. • Broncodilatadores de apoyo: Ipratropio (abre los bronquios de otra forma, más suave). • Corticoides inhalados: Beclometasona, Fluticasona → desinflaman. • Combinados: Umeclidinio + Vilanterol (24 h), Fluticasona + Umeclidinio + Vilanterol (triple terapia). **4. ¿Qué hace cada uno dentro de los pulmones?** • Salbutamol: relaja músculos y abre bronquios en minutos. • Ipratropio: bloquea señales que cierran los bronquios.

- Beclometasona/Fluticasona: desinflaman y previenen crisis (no sirven para ataque inmediato)
- Combinados: abren bronquios por 24 h y controlan inflamación

5. Técnicas básicas

- Exhalar antes de usar el inhalador
- Sellar bien los labios, o si es inhalo cámara que quede bien sella a la piel
- Activar el inhalador mientras se inhala
- Sostener el aire durante 5 a 10 segundos

6. Indicaciones y precauciones

Salbutamol: falta de aire repentina.
Ipratropio: apoyo en EPOC y algunas crisis; cuidado en glaucoma o retención urinaria.
Beclometasona: uso diario para control del asma.
Umeclidinio/Vilanterol y triple terapia: mantenimiento en EPOC o asma difícil.

7. Cuidados de enfermería

Verificar el tipo de inhalador y la prescripción antes de administrarlo.
Enseñar la técnica correcta y pedir al paciente que la repita.
Recordar el enjuague bucal después de corticoides.
Revisar dispositivo, carga y fecha de vencimiento.
Vigilar signos de alarma: dificultad para hablar, coloración azul, hundimiento de costillas.
Registrar efectos adversos y reportar cambios.

Durante la presentación, el personal de enfermería se mostró muy atento y participativo. La capacitación sobre el uso de inhaladores permitió aclarar dudas, compartir experiencias y reforzar las técnicas básicas de aplicación, fortaleciendo así los conocimientos necesarios para un manejo seguro y adecuado de estos fármacos.
Asimismo, los asistentes realizaron preguntas pertinentes que enriquecieron el intercambio de información, favoreciendo un aprendizaje más completo, práctico y útil para su labor diaria.

Participantes:

- Personal de enfermería de los distintos turnos.
- Regente de farmacia y equipo técnico de farmacia.

Conclusión:

La capacitación sobre el uso de los inhaladores resultó provechosa para el personal de enfermería, ya que permitió reforzar y actualizar conocimientos sobre qué son los

inhaladores, sus diferentes tipos y la función que cumplen dentro del organismo. Este espacio facilitó la comprensión de cómo estos dispositivos ayudan a llevar el medicamento directamente a los pulmones, mejorando la respiración y el control de enfermedades respiratorias como el asma y la EPOC. La participación activa y el interés demostraron el compromiso del equipo con la calidad del cuidado brindado a las personas mayores. Gracias a esta capacitación, el personal cuenta con mayores herramientas para orientar, administrar y vigilar el uso correcto de los inhaladores, contribuyendo a una atención más segura, eficaz y responsable



	Se anexa listado de asistencia.		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa listado de asistencia		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	N/A	*N/A*	*N/A*
Próxima reunión	Mes de Enero		
Elaboró	Karen Yuliana Vargas		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 2

1. Tema: Inductores) | 2. Lugar o Localidad o Sede : COMUNIDAD DE CUIDADO | 3. Fecha y hora: 12/12/25 09:30 a 10:00

4. Nombre responsable: Karen Juliana Vargas | 5. Dependencia responsable: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Karen Juliana Vargas	CC	1006551524	CC casa Santa Maria	Regente Farmacia	Contratista	Karen0304@gmail.com	3044101908	
2	Sebastian Romero T	CC	1020830341	CC santa maria	Auxiliar Enfermeria	contratista	Emayor@gmail.com	3127834877	
3	Nilda Elena Vargas	CC	40044943	CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	angelito9818@gmail.co	3012252242	
4	Gustavo Bernate	CC	1073637888	CC Casa Santamaria	Enfermero	Contratista	gustavobernate920 Gmail.com	3144004691	
5	Adriana Forero.	CC.	52789369.	CCC Santa Maria.	Fisiot.	Contrat.	Fisioterapia@ gmail.com.	3132521956	
6	Zabdiany Gonzalez Acelas	CC	1012409764	CCC SANTA MARIA	Auxiliar de ENFERMERIA	Contratista	Zabdielacelas@gmail.com	3115946486	
7	Heimy Rocio Barrera	CC	52201086	Santa Maria	Auxiliar de Enfermeria	Contratista	heimyrealo@gmail.com	3046602684	
8	MARCELA BELTRAN	CC	1000949905	CC CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMIA	CONTRATISTA	Marcela@gmail.com	3172394536	
9	Jose Castro	CC	79.518.545	STA. Maria	ENFERMERO AUXILIAR	Contratista	Jose.omar.castro 13@gmail.	3002678377	
10	Cesar Ortiz	CC	1075266760	STA MARIA	Auxiliar Enfermeria	Contratista	cesarortiz000 @hotmail.com	3112556789	
11	Lisandra Acosta	CC	1069730593	STA Maria	Auxiliar Enfermeria	Contratista	acosta lisandra392 @ gmail.com	300 8467702	
12	Maryfernandez	CC.	52392150	santa Maria	coordinación	contrato	ccsantamaria9667 @hotmail.com	3144383113	
13	Jose Armando Romero	CC	79663720	Santa maria.	Enfermero.	contrato.	angelcrmador@ hotmail.com.	3164921845	
14	Mariayulbenacardeo	CC	52184443	CC Santa Maria	Enfermera	Contratista	Yuliyulbena@ Hotmail.com	3115940028	
15									

Tratamiento de datos personales."En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.